



Zdrowo jem, więcej wiem!
Program dla klas I-III

PROGRAM PROMIENISTY



SZKOŁA PODSTAWOWA im. ADAMA MICKIEWICZA w SKALMIERZYCACH
rok szkolny 2011/2012; klasa I

TRZECIE ZADANIE KONKURSOWE:

FORUM ZDROWIA DLA RODZICÓW

I Przekazanie Rodzicom materiałów edukacyjnych w formie ulotek.

- Materiał edukacyjny przekazałam Rodzicom dwukrotnie, zgodnie z realizowaną tematyką:

1. „Dlaczego sposób żywienia dzieci jest sprawą bardzo ważną?”
2. „Bez śniadania nie ma nauczania”

Na zebraniu 26.09.2011 r. podkreśliłam istotną rolę Rodziców w przygotowaniu pomocy, które uczniowie przynoszą na zajęcia: np. zdjęć, produktów żywieniowych, informacji z książeczki zdrowia.

- Po zajęciach edukacyjnych, uczniowie zabrali do domu Karty pracy ucznia:

- „Dbam o to, co jem i jak spędzam czas
- Stawiam na śniadanie – moje śniadanie

Celem przekazanych materiałów było przedstawienie Rodzicom efektów pracy dziecka i zaproszenie do realizacji zadań:

- 1) **wspólnego jesiennego spaceru,**



Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Wybierzcie się na długi spacer lub wyprawę ze swoim dzieckiem. Zachęcamy do odwiedzenia wcześniej strony www.aktywniepozdrowie.pl, gdzie w dziale **Ruch to życie** – Rodzinna aktywność fizyczna znajdują się opisy nieskomplikowanych, ale atrakcyjnych gier opracowanych z myślą o wspólnych zabawach rodziców z dziećmi. Przed planowaną wyprawą warto ustalić wspólnie z dzieckiem wycieczkowe menu.

2) przygotowania zdrowego śniadania.



Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Przygotujcie wspólnie z dzieckiem zdrowe niedzielne śniadanie. Inspiracją mogą być śniadaniowe propozycje zamieszczone na stronie www.aktywniepozdrawie.pl w dziale **Przepisy**. Znajdują się tam nie tylko całe zestawy śniadaniowe, lecz także wiele ciekawych przepisów na smaczne dania, pasty do chleba i sałatki.

II Opis przeprowadzonych działań – prelekcji

W odniesieniu do Rodziców, promocja Programu „Aktywnie po zdrowie” połączona z prelekcją, przebiegała trójczłonowo:

I Dyrektor szkoły na zebraniu ogólnym 26.09.2011 r. zapoznała Rodziców z realizowanym w szkole programem, określiła tematykę, adresatów oraz osoby odpowiedzialne za realizację i przebieg działań. Podkreślając zdrowotne aspekty programu, zaprosiła Rodziców do szerokiej współpracy.

II Podczas zebrania klasowego (26.09.br.), jako realizator programu na poziomie kl. I przedstawiłam rodzicom Plan realizacji zadań konkursowych, będący integralną częścią Planu pracy wychowawczej na rok szkolny 2011/2012.

III W ramach profilaktyki zdrowia, treści i zadania programu omówiła również pielęgniarka szkolna. **W dniu 8 listopada 2011 r., podczas zebrania z Rodzicami kl. I –III** przedstawiła prelekcję na temat „Zdrowe żywienie; znaczenie i wartościowość drugiego śniadania”. Pogadankę wzbogaciła bogata merytorycznie prezentacja multimedialna.

Dziękuję Rodzicom za udział w realizacji zadań programu.

Życzę zdrowia i smacznego posiłków!

Wychowawczyni : Beata Sochacka