



STOŁÓWKA

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl>)

STOŁÓWKA [1]



JADŁOSPIS nr 8; od 13 do 24.04.2026

Dzień tygodnia	Obiad	Gramatura/ uwagi
Poniedziałek 13-04-2026	I. Zupa buraczkowa z makaronem ^{1,2} . II. Kluski ^{1,3} łyżką kładzione, kapusta kiszona gotowana. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 250ml
Wtorek 14-04-2026	I. Zupa ogórkowa. II. Zapiekanek makaronowa z szynką i warzywami. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 250ml
Środa 15-04-2026	I. Krem pieczarkowy z grzankami ^{1,3} . II. Gołąbki po poznańsku, ziemniaki z wody. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 250ml
Czwartek 16-04-2026	I. Barszcz biały z makaronem ^{1,3,7} II. Kurczak po chińsku, ryż. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 250ml
Piątek 17-04-2026	I. Zupa wiosenna zabielana ⁷ II. Pulpet z ryby ⁴ , ziemniaki puree ⁷ , marchewka na parze. III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 80g 250ml
Gramatury dla pozostałych grup wiekowych: Podane porcje przedstawiają gramatury dla klas 1-3. Abv otrzymać porcje dla: Porcje dla dzieci kl. 4-6: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,2 Porcje dla dzieci kl. 7-8: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,5		
Lista najważniejszych alergenów pokarmowych prezentuje się następująco:		
1. GLUTEN 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne 3. JAJA i produkty pochodne 4. RYBY i produkty pochodne 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne 6. SOJA i produkty pochodne 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	8. ORZECHY 9. SELER i produkty pochodne 10. GORCZYCA i produkty pochodne 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne 12. DWUTLENEK SIARKI 13. LUBIN i produkty pochodne 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne	



>>> [KARTA ZGŁOSZENIA NA OBIADY W SZKOLE \[2\]](#) <<<

>>> [ZASADY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI SZKOLNEJ \[3\]](#) <<<

Source URL: <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/de/node/2195>

Links:

[1] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/de/node/2195>

[2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2025-2026_1_0.docx

[3] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2025-2026_2_0.docx