



STOŁÓWKA

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl>)

STOŁÓWKA [1]



JADŁOSPIS nr 12; od 08 do 19.05.2026

Dzień tygodnia	Obiad	Gramatura/ uwagi														
Poniedziałek 15-06-2026	I. Zupa ogórkowa. II. Pierogi z serem ^{1,3,7} . III. Kompot owocowy.	250 ml 250g 250ml														
Wtorek 16-06-2026	I. <i>Krem</i> pieczarkowy z <i>grzankami</i> ^{7,1,3} . II Gulasz wieprzowy, kasza pęczak, buraczki. III. Kompot owocowy.	250 ml 250g 80g 250ml														
Środa 17-06-2026	I. Ryżanka (na rosole). II. Kotlet schabowy, ziemniaki <i>puree</i> ⁷ , surówka z białej kapusty. III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 100g 250ml														
Czwartek 18-06-2026	I. Zupa kalafiorowa. II. Kurczak po chińsku, ryż. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 250ml														
Piątek 19-06-2026	I. Zupa wiśniowa z <i>makaronem</i> ^{1,3} . II. Ryba ⁴ w sosie koperkowym, kasz bulgur, warzywa z patelni. III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 100g 250ml														
Gramatury dla pozostałych grup wiekowych: Podane porcje przedstawiają gramatury dla klas 1-3. Aby otrzymać porcję dla: Porcje dla dzieci kl. 4-6: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,2 Porcje dla dzieci kl. 7-8: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,5																
Lista najważniejszych alergenów pokarmowych prezentuje się następująco:																
<table><tbody><tr><td>1. GLUTEN</td><td>8. ORZECHY</td></tr><tr><td>2. SKORUPIAKI i produkty pochodne</td><td>9. SELER i produkty pochodne</td></tr><tr><td>3. JAJA i produkty pochodne</td><td>10. GORCZYCA i produkty pochodne</td></tr><tr><td>4. RYBY i produkty pochodne</td><td>11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne</td></tr><tr><td>5. ORZESZKI ZIEMNE (arachiłowe) i produkty pochodne</td><td>12. DWUTLENEK SIARKI</td></tr><tr><td>6. SOJA i produkty pochodne</td><td>13. LUBIN i produkty pochodne</td></tr><tr><td>7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</td><td>14. MIĘCZAKI i produkty pochodne</td></tr></tbody></table>			1. GLUTEN	8. ORZECHY	2. SKORUPIAKI i produkty pochodne	9. SELER i produkty pochodne	3. JAJA i produkty pochodne	10. GORCZYCA i produkty pochodne	4. RYBY i produkty pochodne	11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne	5. ORZESZKI ZIEMNE (arachiłowe) i produkty pochodne	12. DWUTLENEK SIARKI	6. SOJA i produkty pochodne	13. LUBIN i produkty pochodne	7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	14. MIĘCZAKI i produkty pochodne
1. GLUTEN	8. ORZECHY															
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne	9. SELER i produkty pochodne															
3. JAJA i produkty pochodne	10. GORCZYCA i produkty pochodne															
4. RYBY i produkty pochodne	11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne															
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachiłowe) i produkty pochodne	12. DWUTLENEK SIARKI															
6. SOJA i produkty pochodne	13. LUBIN i produkty pochodne															
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	14. MIĘCZAKI i produkty pochodne															



>>> [KARTA ZGŁOSZENIA NA OBIADY W SZKOLE \[2\]](#) <<<

>>> [ZASADY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI SZKOLNEJ \[3\]](#) <<<

Source URL: <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/de/node/2195>

Links:

[1] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/de/node/2195>

[2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2025-2026_1_0.docx

[3] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2025-2026_2_0.docx