Tydzień Empatii **[1]**



Tydzień Empatii trwał w naszej szkole od 21 do 25 listopada. Zainicjował go Międzynarodowy Dzień Życzliwości, a podsumował Światowy Dzień Pluszowego Misia. Przez pięć dni szczególnie podkreślaliśmy, jak ważne jest przyjazne spojrzenie na drugiego człowieka i zrozumienie jego uczuć. Umiejętność empatycznego wczuwania się w sytuację innych usprawnia nie tylko komunikację międzyludzką, ale także pozwala nam współpracować i razem osiągać więcej, niż byłoby to możliwe w pojedynkę.

Przez cały tydzień psycholog szkolny prowadził warsztaty tłumacząc, co to właściwie jest empatia i jak możemy ją okazywać innym. Młodsi uczniowie ćwiczyli rozpoznawanie nastrojów piosenek, nazywanie emocji, tymczasem starsi, pracując metodą dramy, pokazywali empatię w działaniu.

W holu szkoły pojawiło się wspaniałe Drzewo Empatii, gdzie każdy uczeń zawiesił swoje serce z skojarzeniami związanymi z empatią. Świetliczanie tymczasem wykonali trzymające się za ręce dzieci symbolizujące wspólnotę, które chronią się w cieniu drzewa. Najważniejsze jednak, iż nasze dzieło stworzyliśmy razem, a końcowy rezultat zachwycił wszystkich.

Zadaniem każdej z klas było wykonanie mapy myśli, której centrum stanowiło słowo empatia. Każdy miał swój pomysł na realizację tego tematu, a efekty twórczej pracy artystów można podziwiać w holu szkoły. Uczniowie tworząc swoje plakaty uświadomili sobie, jak wiele znaczeń kryje umiejętność rozumienia uczuć innych.

We wtorek 22 listopada odbyło się spotkanie z wolontariuszem Szlachetnej Paczki Panem Przemysławem Bilskim, który opowiedział nam o swoim pracy i misji, jaką nosi w sobie pomysł tworzenia świątecznych paczek. Uczniowie dowiedzieli się, nie tylko dlaczego warto pomagać innym i jak wiele ta pomoc znaczy dla potrzebujących rodzin. Nasz gość starał się im również wytłumaczyć, co sprawiło, że sam zaangażował się w wolontariat i w jaki sposób ta praca odmieniła jego życie.

Wydarzeniami towarzyszącymi obchodom Tygodnia Empatii była dyskoteka szkolna oraz seans filmowy. Inicjatywy te stanowiły nie tylko rozrywkę, ale również okazję do spędzania wspólnie czasu i poznania się bliżej.

Empatyczną niespodziankę przygotował również Samorząd Szkolny, który zaprezentował swoim kolegom i koleżankom scenki ukazujące wykorzystanie empatii w codziennym życiu. Nasi młodzi aktorzy doskonale odnaleźli się w swoich rolach, a widzowie z łatwością odkryli prawdziwy sens przedstawienia i odnieśli go do swoich doświadczeń.

Tydzień Empatii już za nami. Ważne jednak by codziennie próbować zrozumieć innych, by traktować bliźnich tak, jakbyśmy sami chcieli być traktowani, by okazywać sobie szacunek i życzliwość bez względu na swoją pozycję.

Każdy z nas przecież pamięta, że empatia potrzebna jest nie tylko od święta!

Source URL: https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/1324

Links:
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/1324