STOŁÓWKA **[1]**

JADŁOSPIS nr 20
od 16.11 do 27.11.2026

Dzień tygodnia	Obiad	Gramatura/ uwagi
Poniedziałek 23-11-2026	I. ***Żurek na wywarze mięsno-warzywnym[9].***	250ml
	II. ***Knedle[1,3] z truskawkami z serkiem waniliowym[7]*** .	250g
	III. Woda z cytrusami.	250ml
Wtorek 24-11-2026	I. **Krem z marchewki z grzankami[1,3] na wywarze warzywnym[9].**	250ml
	II. ***Makaron[1,3]*** ze szpinakiem i kurczakiem .	250g
	III. Kompot.	250ml
Środa 25-11-2026	I Krem z zielonego groszku ***na wywarze warzywnym[9]*** z płatkami migdałów.	250 ml
	II ***Pulpety z cieciorki[1,3]*** z kaszą bulgur w sosie pomidorowym, surówka z kiszonej kapusty.	100/180/100g
	III Woda z cytryną i miętą.	250 ml
Czwartek 26-11-2026	I. Ryżanka na wywarze mięsno-warzywnym[9].	250ml
	II. ***Kotlet schabowy[1,3], ziemniaki puree[7]***, mini marchewka.	100/180/100g
	III. Kompot owocowy.	250ml
Piątek 27-11-2026	I. Zupa wiśniowa.	250ml
	II. ***Ryba w cieście[1,3,4], ziemniaki puree[7]***, surówka z białej kapusty.	100/180/100g
	III. Woda z cytryną.	250ml

Podane porcje przedstawiają gramatury dla klas 1-3.
Aby otrzymać porcję dla:
Porcje dla dzieci kl. 4-6: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,2
Porcje dla dzieci kl. 7-8: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,5

Lista najważniejszych alergenów pokarmowych
prezentuje się następująco:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe mogą zawierać śladowe ilości glutenu ,mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, soi, mięczaków.

INTENDENT MOŻE WPROWDZIĆ NIEWIELKIE ZMIANY W JADŁOSPISIE

>>> KARTA ZGŁOSZENIA I [2]ZASADY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI SZKOLNEJ **[2] <<<**

Source URL: https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/2195

Links:
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/2195
[2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2026-2027_1.doc