



STOŁÓWKA

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl>)

STOŁÓWKA [1]



JADŁOSPIS nr 11; od 25.05 do 05.06.2026

Dzień tygodnia	Obiad	Gramatura/ uwagi
Poniedziałek 25-05-2026	I. Zupa warzywna zabielana ⁷ . II. Kopytka ^{1,3} staropolskie, kapusta kiszona gotowana. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 100g 250ml
Wtorek 26-05-2026	I. Krem z białych ⁷ warzyw z ptysiami ^{7,3} . II. Spaghetti ^{7,3} bolognese, surówka z ogórka kiszzonego. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 100g 250ml
Środa 27-05-2026	I. Zupa ogórkowa. II. Dewolaj z serem ⁷ , ziemniaki puree ⁷ , surówka z białej kapusty. III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 100g 250ml
Czwartek 28-05-2026	I. Zupa pomidorowa z makaronem ^{7,3} II. Knedle ^{1,3} z truskawką. III. Kompot owocowy.	250ml 250g 250ml
Piątek 29-05-2026	I. Krem ⁷ brokułowy z grzankami ^{7,3} . II. Paluszki rybne ^{4,1,3} , ziemniaki puree ⁷ , surówka grecka. III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 100g 250ml
Gramatury dla pozostałych grup wiekowych: Podane porcje przedstawiają gramatury dla klas 1-3. Abv otrzymać porcje dla: Porcje dla dzieci kl. 4-6: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,2 Porcje dla dzieci kl. 7-8: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,5		
Lista najważniejszych alergenów pokarmowych prezentuje się następująco:		
1. GLUTEN 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne 3. JAJA i produkty pochodne 4. RYBY i produkty pochodne 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne 6. SOJA i produkty pochodne 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	8. ORZECHY 9. SELER i produkty pochodne 10. GORCZYCA i produkty pochodne 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne 12. DWUTLENEK SIARKI 13. LUBIN i produkty pochodne 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne	



>>> [KARTA ZGŁOSZENIA NA OBIADY W SZKOLE \[2\]](#) <<<

>>> [ZASADY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI SZKOLNEJ \[3\]](#) <<<

Source URL: <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/2195>

Links:

[1] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/2195>

[2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2025-2026_1_0.docx

[3] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2025-2026_2_0.docx