

[Dietetyk o zdrowym odżywianiu](#) [1]



Znaczenie zdrowego odżywiania to temat, nad którym debatowali uczniowie klas siódmych z panią dietetyk Agnieszka Marciszak. Uczniowie dowiedzieli się, jakie produkty określane są mianem super food, a także jakie konsekwencje niesie ze sobą nadużywanie antybiotyków. Uczestnicy spotkania wspólnie z prowadzącą starali się ułożyć zdrowe menu dla nastolatka. Zastanawiali się też, czym można byłoby zastąpić niektóre tłuczące przekąski.

Spotkanie było okazją do znalezienia odpowiedzi na nurtujące pytania i powtórzenia ważnych wiadomości o układzie pokarmowym człowieka. Każdy mógł się przekonać, że wiedza z biologii przydaje się w wielu codziennych sytuacjach.



Dietetyk o zdrowym odżywianiu

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl>)





Dietetyk o zdrowym odżywianiu

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzycze.noweskalmierzycze.pl>)





Dietetyk o zdrowym odżywianiu

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl>)



Source URL: <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/2221>

Links:

[1] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/2221>