Śniadanie daje moc **[1]**



Obchodzony 8 listopada 2012 r. **Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania** wspaniale wpisał się w realizowany w naszej szkole projekt związany ze zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną. Przeprowadzane w ramach projektu działania stwarzają uczniom poprzez ich własną aktywność możliwość poznania zasad prawidłowego stylu życia. Organizowane każdego dnia wspólne posiłki w klasach I-III sprzyjają wyrabianiu nawyku spożywania drugiego śniadania. Czwartkowe śniadanie miało jednak charakter wyjątkowy, bowiem dołączyliśmy w tym dniu do wszystkich szkół w Polsce realizujących program „*Śniadanie daje moc*". Uczestnicząca z tej okazji w naszych zajęciach pielęgniarka szkolna przygotowała prelekcję popartą prezentacją na temat 12 zasad zdrowego żywienia. Tematyka prozdrowotna towarzyszy naszym podopiecznym przez cały rok szkolny. Przygotowywane sałatki warzywne, owocowe, przetwory ,udział w akcjach „Mleko dla każdego dziecka", „Owoce w szkole" przyczyniają się do zmian nawyków żywieniowych dzieci.

Chcąc zachęcić uczniów do spożywania mlecznych napojów zorganizowano także wycieczkę do gospodarstwa rolnego nastawionego na produkcję mleka. Gospodarze bardzo ciekawie opowiadali nam o sposobie karmienia zwierząt, pozyskiwania mleka i jego wstępnej obróbce. Uczniowie podczas wizyty mieli okazję skosztowania świeżego mleka. Kolejnymi działaniami w ramach naszego projektu będzie wykonanie przez uczniów kl. I-III prac plastycznych ilustrujących treść wiersza „Witaminowe abecadło" i plakatów reklamujących posiłki obfitujące w witaminy, a uczniowie kl. IV-VI będą opracowywać poradniki zdrowego żywienia. Uczniowie wszystkich klas również będą aktywnie spędzać czas na długiej przerwy. Uważamy, że podejmowane działania w interesujący sposób pomogą uczniom w odpowiedzi na pytanie : „Dlaczego zdrowe odżywianie jest istotne dla rozwoju młodego organizmu ?"



- [2]



- [3]



- [4]



- [5]



- [6]



- [7]



- [8]



- [9]



- [10]



- [11]



- [12]



- [13]



- [14]



- [15]



- [16]



- [17]

Source URL: https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/310

Links:
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/310
[2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05455.JPG?itok=bm6hRiMT
[3] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05457.JPG?itok=14Ru20-T
[4] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05467.JPG?itok=Ao5pUzJZ
[5] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20193.JPG?itok=zsNDYGQ2
[6] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20195.JPG?itok=6S-lMfbO
[7] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20198.JPG?itok=1HLhxLcm
[8] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20199.JPG?itok=VPaEqSfa
[9] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20201.JPG?itok=QPvHOoEJ
[10] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12721.JPG?itok=2rygFW_F
[11] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG0008.JPG?itok=0DCxHp5x
[12] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG0009.JPG?itok=Sxd7xXg9
[13] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG0010.JPG?itok=oLbBNiRl
[14] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12724.JPG?itok=8zefKzIo
[15] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12736.JPG?itok=MvZv-sP5
[16] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12763.JPG?itok=QH3zwN8I
[17] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05473.JPG?itok=Hu9DSVMV