

Śniadanie daje moc [1]



Obchodzony 8 listopada 2012 r. **Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania** wspaniale wpisał się w realizowany w naszej szkole projekt związany ze zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną. Przeprowadzane w ramach projektu działania stwarzają uczniom poprzez ich własną aktywność możliwość poznania zasad prawidłowego stylu życia. Organizowane każdego dnia wspólne posiłki w klasach I-III sprzyjają wyrabianiu nawyku spożywania drugiego śniadania. Czwartkowe śniadanie miało jednak charakter wyjątkowy, bowiem dołączyliśmy w tym dniu do wszystkich szkół w Polsce realizujących program „*Śniadanie daje moc*”. Uczestnicząca z tej okazji w naszych zajęciach pielęgniarka szkolna przygotowała prelekcję popartą prezentacją na temat 12 zasad zdrowego żywienia. Tematyka prozdrowotna towarzyszy naszym podopiecznym przez cały rok szkolny. Przygotowywane sałatki warzywne, owocowe, przetwory, udział w akcjach „Mleko dla każdego dziecka”, „Owoce w szkole” przyczyniają się do zmian nawyków żywieniowych dzieci.

Chcąc zachęcić uczniów do spożywania mlecznych napojów zorganizowano także wycieczkę do gospodarstwa rolnego nastawionego na produkcję mleka. Gospodarze bardzo ciekawie opowiadali nam o sposobie karmienia zwierząt, pozyskiwania mleka i jego wstępnej obróbce. Uczniowie podczas wizyty mieli okazję skosztowania świeżego mleka. Kolejnymi działaniami w ramach naszego projektu będzie wykonanie przez uczniów kl. I-III prac plastycznych ilustrujących treść wiersza „Witaminowe abecadło” i plakatów reklamujących posiłki obfitujące w witaminy, a uczniowie kl. IV-VI będą opracowywać poradniki zdrowego żywienia. Uczniowie wszystkich klas również będą aktywnie spędzać czas na długiej przerwy. Uważamy, że podejmowane działania w interesujący sposób pomogą uczniom w odpowiedzi na pytanie: „Dlaczego zdrowe odżywianie jest istotne dla rozwoju młodego organizmu?”

Śniadanie daje moc

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzycze.noweskalmierzycze.pl>)



• [2]



• [3]



• [4]



• [5]



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]



• [11]



• [12]



• [13]



• [14]



• [15]



• [16]



• [17]

Source URL: <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/310>

Links:

- [1] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/en/node/310>
- [2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05455.JPG?itok=bm6hRiMT
- [3] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05457.JPG?itok=14Ru20-T
- [4] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05467.JPG?itok=Ao5pUzJZ
- [5] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20193.JPG?itok=zsNDYGQ2
- [6] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20195.JPG?itok=6S-IMfbO
- [7] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20198.JPG?itok=1HLhxLcm
- [8] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20199.JPG?itok=VPaEqSfa
- [9] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/pa%C5%BAdziernik2012%202013%20201.JPG?itok=QPvHOoEj
- [10] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12721.JPG?itok=2rygFW_F
- [11] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG0008.JPG?itok=0DCxHp5x
- [12] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG0009.JPG?itok=Sxd7xXg9
- [13] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG0010.JPG?itok=oLbBNiRI
- [14] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12724.JPG?itok=8zefKzlo
- [15] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12736.JPG?itok=MvZv-sP5
- [16] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/SDC12763.JPG?itok=QH3zwN8l
- [17] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC05473.JPG?itok=Hu9DSVMV