

MYŚLĘ POZYTYWNIEM - PODSUMOWANIE [1]

Myśle pozytywnie

Celem udziału naszej szkoły w programie Myśle Pozytywnie, było wsparcie dzieci, młodzieży nauczycieli oraz rodziców w profilaktyce zdrowia psychicznego oraz upowszechnienie wiedzy na jego temat. Dużym zainteresowaniem w ramach realizowanego programu cieszyły się inicjatywy szkolne takie jak: Tydzień Empatii (dwa razy w ciągu roku szkolnego), akcje charytatywne i zbiórki np. Szlachetna Paczka, czy też Biwaki Pozytywnego Myślenia z planszówkami w tle, mające na celu zintegrować jeszcze bardziej rodziców i dzieci. Program angażował również uczniów i nauczycieli w realizację 10 zadań zaplanowanych przez Instytut Edukacji Pozytywnej. Dodatkowymi atutami całej inicjatywy była możliwość korzystania z ciekawie przygotowanej bazy materiałów zamieszczonych na oficjalnej stronie programu: <http://myslepozytywnie.pl/> [2] w tym, szkoleń elearningowych dla rodziców, dzieci i nauczycieli, z filmów edukacyjnych pt. „Rodzina (nie) idealna”, aplikacji Dziennik Wdzięczności, czy też webinarium. W roku 2019, również podejmujemy się uczestnictwa w programie Myśle Pozytywnie, aby poszerzać wiedzę i uświadamiać sobie jeszcze bardziej ważność dbania o zdrowie psychiczne własne i naszego otoczenia.

Koordynatorki programu: Agata Adamkiewicz, Marita Kowalczyk

 [myśle_pozytywnie-prezentacja.pdf](#) [3]

Source URL:

<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/my%C5%9Bl%C4%99-pozytywnie-%E2%80%93->

[podsumowanie](#)

Links:

- [1] <https://spskalmierzycze.noweskalmierzycze.pl/pl/news/my%C5%9Bl%C4%99-pozytywnie-%E2%80%93-podsumowanie>
- [2] <http://myslepozytywnie.pl/>
- [3] <http://spskalmierzycze.noweskalmierzycze.pl/sites/spskalmierzycze.noweskalmierzycze.pl/files/my%C5%9Bl%C4%99%20pozytywnie-prezentacja%20sprawozdawcza.pdf>