



STOŁÓWKA

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl>)

STOŁÓWKA [1]



JADŁOSPIS od 03.03 – 14.03.2025

Dzień tygodnia	Obiad	Gramatura/ uwagi														
Poniedziałek 03-03-2025	I. Zupa dyniowa z grzankami ^{1,7} . II. Makaron ^{1,3} carbonara z brokulem. Kompot owocowy.	250ml 250g 250ml														
Wtorek 04-03-2025	I. Zupa ogórkowa zabielana ⁷ . II. Kurczak w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, Marchewka gotowana III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 100g 250ml														
Środa 05-03-2025	I. Zupa wiśniowa z makaronem ^{1,3} . II. Ryba ⁴ z pieca, ryż, bukiet warzyw na parze. III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 100g 250ml														
Czwartek 06-03-2025	I. Zupa warzywna zabielana ⁷ . II. Gulasz wieprzowy, pyzy ^{1,3} surówka z kapusty czerwonej. III. Kompot owocowy.	250ml 100/180g 100g 250ml														
Piątek 07-03-2025	I. Zupa pomidorowa z ryżem. II. Jajko sadzone, ziemniaki z wody, mizeria. III. Kompot owocowy.	250ml 2szt/180g 100g 250ml														
Gramatury dla pozostałych grup wiekowych: Podane porcje przedstawiają gramatury dla klas 1-3. Aby otrzymać porcje dla: Porcje dla dzieci kl. 4-6: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,2 Porcje dla dzieci kl. 7-8: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,5																
Lista najważniejszych alergenów pokarmowych prezentuje się następująco:																
<table><tbody><tr><td>1. GLUTEN</td><td>8. ORZECHY</td></tr><tr><td>2. SKORUPIAKI i produkty pochodne</td><td>9. SELER i produkty pochodne</td></tr><tr><td>3. JAJA i produkty pochodne</td><td>10. GORCZYCA i produkty pochodne</td></tr><tr><td>4. RYBY i produkty pochodne</td><td>11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne</td></tr><tr><td>5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne</td><td>12. DWUTLENEK SIARKI</td></tr><tr><td>6. SOJA i produkty pochodne</td><td>13. LUBIN i produkty pochodne</td></tr><tr><td>7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktazą)</td><td>14. MIĘCZAKI i produkty pochodne</td></tr></tbody></table>			1. GLUTEN	8. ORZECHY	2. SKORUPIAKI i produkty pochodne	9. SELER i produkty pochodne	3. JAJA i produkty pochodne	10. GORCZYCA i produkty pochodne	4. RYBY i produkty pochodne	11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne	5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne	12. DWUTLENEK SIARKI	6. SOJA i produkty pochodne	13. LUBIN i produkty pochodne	7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktazą)	14. MIĘCZAKI i produkty pochodne
1. GLUTEN	8. ORZECHY															
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne	9. SELER i produkty pochodne															
3. JAJA i produkty pochodne	10. GORCZYCA i produkty pochodne															
4. RYBY i produkty pochodne	11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne															
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne	12. DWUTLENEK SIARKI															
6. SOJA i produkty pochodne	13. LUBIN i produkty pochodne															
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktazą)	14. MIĘCZAKI i produkty pochodne															



STOŁÓWKA

Published on Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skalmierzycach
(<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl>)

>>> [KARTA ZGŁOSZENIA NA OBIADY W SZKOLE \[2\]](#) <<<

>>> [ZASADY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI SZKOLNEJ \[3\]](#) <<<

Source URL: <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/sto%C5%82%C3%B3wka>

Links:

[1] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/sto%C5%82%C3%B3wka>

[2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/ef28c3581f7f4a99f524bc72fb316344-0_0.jpg

[3] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/ef28c3581f7f4a99f524bc72fb316344-1.jpg>