STOŁÓWKA **[1]**

JADŁOSPIS nr 20
od 16.11 do 27.11.2026

Dzień tygodnia	Obiad	Gramatura/ uwagi
Poniedziałek 16-11-2026	I. ***Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym zabielana[7,9].***	250ml
	II. ***Pyzy[1,3]*** z sosem truskawkowym.	250g
	III. Woda z cytryną.	250ml
Wtorek 17-11-2026	***I. Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym zabielana[7,9].***	250ml
	II. ***Falafel*** [6,8,10], ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka.	100/180/100g
	III. Kompot.	250ml
Środa 18-11-2026	I. ***Zupa serowa na wywarze warzywnym[7,9]*** .	250ml
	II. ***Gulasz wieprzowy[1,7]*** z kaszą bulgur, buraczki.	250/100g
	III. Woda z cytrusami.	250ml
Czwartek 19-11-2026	I. ***Rosół z makaronem[1,3] na wywarze mięsno-warzywnym[9].***	250ml
	II. Potrawka, ryż, marchewka gotowana.	100/180/100g
	III. Kompot owocowy.	250ml
Piątek 20-11-2026	I. Zupa brokułowa na wywarze warzywnym[7,9].	250ml
	II. ***Ryba w panierce[1,3,4], puree ziemniaczane[7]***, surówka z kapusty pekińskiej.	100g/180g/100g
	III. Woda z cytryną.	250ml

Gramatury dla pozostałych grup wiekowych:
Podane porcje przedstawiają gramatury dla klas 1-3.
Aby otrzymać porcję dla:
Porcje dla dzieci kl. 4-6: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,2
Porcje dla dzieci kl. 7-8: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,5

Lista najważniejszych alergenów pokarmowych
prezentuje się następująco:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe mogą zawierać śladowe ilości glutenu ,mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, soi, mięczaków.

INTENDENT MOŻE WPROWDZIĆ NIEWIELKIE ZMIANY W JADŁOSPISIE

>>> KARTA ZGŁOSZENIA I [2]ZASADY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI SZKOLNEJ **[2] <<<**

Source URL: https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/sto%C5%82%C3%B3wka

Links:
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/sto%C5%82%C3%B3wka
[2] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/sites/spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/karta_zgloszenia_2026-2027_1.doc