Dietetyk o zdrowym odżywianiu **[1]**



Znaczenie zdrowego odżywiania to temat, nad którym debatowali uczniowie klas siódmych z panią dietetyk Agnieszką Marciszak. Uczniowie dowiedzieli się, jakie produkty określane są mianem super food, a także jakie konsekwencje niesie ze sobą nadużywanie antybiotyków. Uczestnicy spotkania wspólnie z prowadzącą starali się ułożyć zdrowe menu dla nastolatka. Zastanawiali się też, czym można byłoby zastąpić niektóre tuczące przekąski.

Spotkanie było okazją do znalezienia odpowiedzi na nurtujące pytania i powtórzenia ważnych wiadomości o układzie pokarmowym człowieka. Każdy mógł się przekonać, że wiedza z biologii przydaje się w wielu codziennych sytuacjach.


VANS





Source URL:
https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/dietetyk-o-zdrowym-od%C5%BCywianiu

Links:
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/dietetyk-o-zdrowym-od%C5%BCywianiu