

### Projekt "Emotkowe Pożeracze Smutków" [1]



#### **Emotkowe Pożeracze Smutków V to ogólnopolski projekt pełny dobra**

Razem możemy więcej. Razem możemy przeżywać radości i dawać radość innym. W tym projekcie razem **#SzyjemyDobro**. Profilaktyczni, dobrostanowi i twórczy. W tym projekcie rozwijamy umiejętności manualne, praktykujemy uważność, ćwiczymy cierpliwość i wytrwałość. Poprzez tworzenie czegoś od początku do końca wzmacniamy własne poczucie wartości, sprawczość i pewność siebie. Obdarowując własnoręcznie wykonaną maskotką, rozwijamy empatię i budujemy relacje. To bez wątpienia działania profilaktyczne, dobrostanowe i wolontariackie, jakich obecnie potrzebuje każda szkoła. Ten projekt pozwala realizować w szkole działania wychowawcze i profilaktyczne oraz rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne.

#### **Cele ogólne projektu:**

- Rozwijanie zdolności i zainteresowań uczniów i uczennic
- Rozwijanie umiejętności manualnych oraz kompetencji społeczno-emocjonalnych
- Realizacja działań profilaktycznych szkoły, w tym przeciwdziałanie uzależnieniom
- Upowszechnianie aktywnych form spędzania czasu
- Budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami
- Pogłębianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

#### **Cele szczegółowe projektu:**

##### 1. Wychowawcze:

- integracja uczestników grupy projektowej
- rozwijanie umiejętności współpracy i wzajemnej pomocy

- kształtowanie poczucia sprawczości
- wspieranie dobrostanu uczniów oraz nauczycieli

### 2. Profilaktyczne:

- zapobieganie uzależnieniom od używek
- zapobieganie uzależnieniom behawioralnym
- rozwijanie empatii poprzez współpracę z różnymi ośrodkami
- propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu
- wykorzystanie szycia w kontekście terapeutycznym jako profilaktyki i atrakcyjnej alternatywy dla smartfonów i Internetu
- rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych
- trening uważności

### 3. Edukacyjne:

- rozwijanie umiejętności manualnych i motoryki małej
- rozwijanie koncentracji, wytrwałości i cierpliwości
- kształtowanie umiejętności planowania, projektowania i organizowania pracy

***Projekt został objęty patronatem Stowarzyszenia Cyfrowy Dialog oraz Głosu Nauczycielskiego.***

***Inicjatorką projektu jest Pani Marta Florkiewicz-Borkowska***



# Nasza Szkoła

**Podstawowa im. Adama Mickiewicza  
w Skalmierzycach**

*bierze udział  
w Ogólnopolskim Projekcie*

*V edycja*

## EMOTKOWE POŻERACZE SMUTKÓW

patronat medialny: **głosnauczycielski**



**Source URL:**

<https://spskalmierzycze.noweskalmierzycze.pl/pl/news/projekt-emotkowe-po%C5%BCeracze-smutk%C3%B3w>

**Links:**

[1] <https://spskalmierzycze.noweskalmierzycze.pl/pl/news/projekt-emotkowe-po%C5%BCeracze-smutk%C3%B3w>