Projekt "Emotkowe Pożeracze Smutków" **[1]**



Emotkowe Pożeracze Smutków V to ogólnopolski projekt pełny dobra

Razem możemy więcej. Razem możemy przeżywać radości i dawać radość innym. W tym projekcie razem **#SzyjemyDobro**. Profilaktyczni, dobrostanowi i twórczy. W tym projekcie rozwijamy umiejętności manualne, praktykujemy uważność, ćwiczymy cierpliwość i wytrwałość. Poprzez tworzenie czegoś od początku do końca wzmacniamy własne poczucie wartości, sprawczość i pewność siebie. Obdarowując własnoręcznie wykonaną maskotką, rozwijamy empatię i budujemy relacje. To bez wątpienia działania profilaktyczne, dobrostanowe i wolontariackie, jakich obecnie potrzebuje każda szkoła. Ten projekt pozwala realizować w szkole działania wychowawcze i profilaktyczne oraz rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne.

Cele ogólne projektu:

• Rozwijanie zdolności i zainteresowań uczniów i uczennic

• Rozwijanie umiejętności manualnych oraz kompetencji społeczno-emocjonalnych

• Realizacja działań profilaktycznych szkoły, w tym przeciwdziałanie uzależnieniom

• Upowszechnianie aktywnych form spędzania czasu

• Budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami

• Pogłębianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

Cele szczegółowe projektu:

1. Wychowawcze:

• integracja uczestników grupy projektowej

• rozwijanie umiejętności współpracy i wzajemnej pomocy

• kształtowanie poczucia sprawczości

• wspieranie dobrostanu uczniów oraz nauczycieli

2. Profilaktyczne:

• zapobieganie uzależnieniom od używek

• zapobieganie uzależnieniom behawioralnym

• rozwijanie empatii poprzez współpracę z różnymi ośrodkami

• propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu

• wykorzystanie szycia w kontekście terapeutycznym jako profilaktyki i atrakcyjnej alternatywy dla smartfonów i Internetu

• rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych

• trening uważności

3. Edukacyjne:

• rozwijanie umiejętności manualnych i motoryki małej

• rozwijanie koncentracji, wytrwałości i cierpliwości

• kształtowanie umiejętności planowania, projektowania i organizowania pracy

Projekt został objęty patronatem Stowarzyszenia Cyfrowy Dialog oraz Głosu Nauczycielskiego.

Inicjatorką projektu jest Pani Marta Florkiewicz-Borkowska



Source URL:
https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/projekt-emotkowe-po%C5%BCeracze-smutk%C3%B3w

Links:
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/projekt-emotkowe-po%C5%BCeracze-smutk%C3%B3w