# Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania **[1]**



29 września świętowaliśmy Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania. Inicjatywa ta powstała już w 2001 roku, a jako jej patronkę wybrano Janinę Porazińską - autorkę książek dla dzieci i młodzieży. Celem akcji jest propagowanie czytelnictwa, a także zachęcanie dużych do czytania małym. Głośne czytanie przynosi wiele korzyści zarówno dzieciom jak i dorosłym. Usprawnia koncentrację oraz pamięć, poprawia wymowę, redukuje stres, pomaga walczyć z nieśmiałością, rozluźnia ciało, przyczynia się do lepszego rozwoju- uczy uważności, słuchania, zacieśnia więzi, bogaci słownictwo, rozwija wyobraźnię.

Dziękujemy uczniom, którzy włączyli się w akcję, czytając w klasach kolegom i koleżankom fragmenty swoich ulubionych książek.

29 września był dniem wyjątkowym. Pasjonaci czytania z pewnością zostali zachęceni do sięgnięcia po nowe pozycje. Pamiętajmy, że (jak stwierdziła W. Szymborska) ***Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła.***


29 września
Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania
Dlaczego warto czytać na głos?
Książki są jak towarzystwo, które sobie człowiek dobiera.
Monteskiusz
Telewizja to tylko zastępcza rozrywka dla mózgu, kto nie czyta, ten właściwie nie potrzebuje już głowy, nie mówiąc oczywiście o wyobraźni i fantazji.
Billie Joe
Ludzie przestają myśleć, gdy przestają czytać.
Denis Diderot
Głośne czytanie
• pomaga zachować psychiczną równowagę (daje poczucie pewności siebie, działa antydepresyjnie)
• zwalcza niemiałość
• rozluźnia ciało (mięśnie i ścięgna)
• dotlenia (poprawia pracę serca, płuc i mięśni)
• jest treningiem dla mózgu (poprawia pamięć i koncentrację)
• zwiększa zasób słów (głośne czytanie dzieciom tych samych historyjek zwiększa ich zasób słów nawet o 40 proc. w porównaniu z dziećmi, którym rodzice nie czytają)
• pobudza układ odpornościowy (gdy tekst jest śmieszny)
• pomaga uspokoić rytm serca (redukuje poziom stresu)
Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła.
Wisława Szymborska
Książka i możliwość czytania, to jeden z największych cudów ludzkiej cywilizacji.
Maria Dąbrowska
Kto czyta książki, żyje podwójnie.
Umberto Eco
Czytanie rozwija wyobraźnię!
Kiedyś nie czytałam książek


Agnieszka Karga
Rumiankowa
Sam Nie Wiem Ile
AKSJOMAT
DZIENNIK
CWANIACZKA
Jeff Kinney
Nasza Księgarnia
Aniela Cholewińska-Szkolik
MiSiA
i jej mali pacjenci
Miłosi
uciekinier
ilustracje: Agnieszka Filipowska
Zosia
i jej
ZOO
Amelia Cobb
Figlarna panda
ilustracje: Sophy Williams




**Source URL:**
https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/og%C3%B3lnopolski-dzie%C5%84-g%C5%82o%C5%9Bnego-czytania

**Links:**
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/og%C3%B3lnopolski-dzie%C5%84-g%C5%82o%C5%9Bnego-czytania