

## Promujemy zdrowe odżywianie [1]



O tym, że: ***Że nic nad zdrowie, ani lepszego, ani droższego...*** pisał już w XVI wieku Jan Kochanowski. W tym roku szkolnym wszystkie klasy realizują projekt **Zachowaj Równowagę**, na lekcjach przyrody w klasach IV - VI odbyły się warsztaty, których celem było wdrażanie zasad prawidłowego żywienia u dzieci i młodzieży poprzez kształtowanie prozdrowotnych postaw. Uczniowie klas IV - VI opracowali zasady zdrowego odżywiania się i wykonywali plakaty promujące zdrowe żywienie.

Koordynator projektu: Marzena Szymańska

### Source URL:

<https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/promujemy-zdrowe-od%C5%BCywianie>

### Links:

[1] <https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/promujemy-zdrowe-od%C5%BCywianie>