Sałatki owocowe **[1]**



Panująca od kilku dni ładna pogoda pobudza nas do działania. Dnia 8 kwietnia postanowiliśmy na zajęciach z przyrody zrobić kolorowe, owocowe sałatki. Sałatka owocowa to bomba witaminowa, ma także taką zaletę, że każdy może zrobić ją według własnego uznania. Idealne danie to takie, które można przyrządzić w łatwy i szybki sposób, jest zdrowe i lekkostrawne oraz trafia w gust wszystkich uczniów. Sałatka owocowa zdaje się spełniać wszystkie te warunki. Aby ją samodzielnie przyrządzić należy wybrać ulubione owoce, a następnie: obrać je, pokroić na drobne kawałki, wymieszać, zalać jogurtem (naturalnym lub owocowym) i gotowe. Smacznego!

Source URL: https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/sa%C5%82atki-owocowe

Links:
[1] https://spskalmierzyce.noweskalmierzyce.pl/pl/news/sa%C5%82atki-owocowe