

WYMAGANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KLASA V W ROKU SZKOLNYM 2026/2027

Ocena	Wymagania
celująca	Uczeń wykazuje bardzo wysokie zaangażowanie i samodzielność w rozwijaniu własnych umiejętności ruchowych. Aktywnie uczestniczy w zajęciach oraz działaniach szkoły związanych z kulturą fizyczną, wspiera innych uczniów bez zachęty nauczyciela, stanowi przykład odpowiedzialnej postawy wobec aktywności fizycznej, współpracy i zasad fair- play. Uczeń poprawia wyniki we wszystkich próbach sprawnościowych. Uczeń stosuje zasady minigier zespołowych w grze. Organizuje i przeprowadza wydarzenie sportowe w klasie.
Bardzo dobra	Uczeń systematycznie i aktywnie uczestniczy w zajęciach oraz konsekwentnie pracuje nad rozwijaniem własnych umiejętności ruchowych. Wykazuje duże zaangażowanie podczas ćwiczeń i gier zespołowych, podejmuje inicjatywę we współpracy z grupą oraz bierze udział w działaniach szkoły związanych z kulturą fizyczną. Przestrzega zasad fair- play i wspiera innych uczniów. Uczeń poprawia co najmniej dwóch prób sprawnościowych bez obniżania pozostałych. Uczeń stosuje zasady minigier zespołowych w grze. Opracowuje zasady organizacji meczu w wybranej dyscyplinie.
Dobra	Uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach i z zaangażowaniem wykonuje ćwiczenia korzystając ze wskazówek nauczyciela, stara się doskonalić sposób wykonywania ćwiczeń oraz wspiera innych uczniów podczas pracy zespołowej. Wykazuje regularność i odpowiedzialność w realizacji zadań. Uzyskanie wyników sprawnościowych na tym samym poziomie lub poprawa jednych a obniżenie drugich. Uczeń stosuje zasady minigier zespołowych w grze. Uczestniczy w meczu organozowanym przez kolegę.
dostateczna	Uczeń wykonuje elementy techniczne zgodnie z instrukcją nauczyciela i regularnie uczestniczy w ćwiczeniach. Wykazuje systematyczny wysiłek w doskonaleniu swoich umiejętności, podejmuje próby poprawy swoich własnych działań oraz współpracuje z grupą podczas zajęć. Respektuje zasady obowiązujące na lekcjach wychowania fizycznego. Obniżenie jednej lub dwóch prób bez poprawy wyników żadnej próby. Uczeń częściowo stosuje zasady gry w minigry zespołowe. Z niewielką pomocą nauczyciela przygotowuje zasady obowiązujące podczas meczu.
dopuszczająca	Uczeń podejmuje próby wykonania podstawowych elementów technicznych gry. Reaguje na polecenia nauczyciela, uczestniczy w zajęciach i wykazuje minimalny, ale zauważalny wysiłek w wykonywanie ćwiczeń. Przestrzega podstawowych zasad bezpieczeństwa i podejmuje próby współpracy z grupą. Obniżenie wyników wszystkich prób. Uczeń wymienia przepisy minigier zespołowych.

	Z pomocą nauczyciela przygotowuje zasady obowiązujące podczas meczu.
--	--

Małgorzata Liebert